

| 日曜 | L | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | L | | |
|------------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---|---|---|
| 16日 月曜日 | 1 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 7 | |
| | 8 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 8 | |
| 小 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 幼 | | |
| 17日 火曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | 水中健康運動 | 水泳指導 | | | 水泳指導 | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | | | | | 7 | |
| | 8 | | | 水中健康運動 | | | | | | | | | | 8 | |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | | |
| 18日 水曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | | 7 | |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | 8 | |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | | |
| 19日 木曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | 水中健康運動 | 水泳指導 | | | 水泳指導 | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | 水泳指導 | | | 7 |
| | 8 | | | 水中健康運動 | | | 幼児水泳 | | | | | | | 8 | |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | | |
| 20日 金曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | 水中健康運動 | 水泳指導 | | | 水泳指導 | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | わかあゆ | | | 7 |
| | 8 | | | 水中健康運動 | | | キッズスイム | キッズスイム | | | | | | 8 | |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | | |
| 21日 土曜日 | 1 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 7 | |
| | 8 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 8 | |
| 小 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 幼 | | |
| 22日 日曜日 | 1 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 7 | |
| | 8 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 8 | |
| 小 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | 臨時休館日 | | | | | | | | | | | | 幼 | | |
| 23日 月曜日 | 1 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | 2 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 2 | |
| | 3 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 3 | |
| | 4 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 4 | |
| | 5 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 5 | |
| | 6 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 6 | |
| | 7 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 7 | |
| | 8 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 8 | |
| 小 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 小 | | |
| 幼 | 休館日 | | | | | | | | | | | | 幼 | | |

| 日曜 | L | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | L | |
|------------|------|-------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---|---|
| 24日 火曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 |
| | 7 | 水中健康運動 | 水泳指導 | | | 水泳指導 | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | ジュニア水泳 | | | 7 |
| | 8 | | | 水中健康運動 | | | 幼児水泳 | | | | | | | 8 |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | |
| 25日 水曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 |
| | 7 | | | | | | | | | | | | | 7 |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | 8 |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | |
| 26日 木曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 |
| | 7 | 水中健康運動 | 水泳指導 | | | 水泳指導 | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | 水泳指導 | | | 7 |
| | 8 | | | 水中健康運動 | | | 幼児水泳 | | | | | | | 8 |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | |
| 27日 金曜日 | 1 | | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 2 | | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 3 | | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | 4 |
| | 5 | | | | | | | | | | | | | 5 |
| | 6 | | | | | | | | | | | | | 6 |
| | 7 | 女性水泳 | | | 水泳指導 | | | キッズスイム | キッズスイム | キッズスイム | わかあゆ | | | 7 |
| | 8 | | | 水中健康運動 | | | キッズスイム | キッズスイム | | | | | | 8 |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | |
| 28日 土曜日 | 1 | パシフィックドルフィン | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 2 | パシフィックドルフィン | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 3 | パシフィックドルフィン | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 4 | パシフィックドルフィン | | | | | | | | | | | | 4 |
| | 5 | パシフィックドルフィン | | | | | | | | | | | | 5 |
| | 6 | パシフィックドルフィン | | | | | | | | | | | | 6 |
| | 7 | ジュニア水泳 | 休憩時間 | | | | | | 休憩時間 | | わかあゆ | | | 7 |
| | 8 | | | | | | | | | | | | | 8 |
| 小 | | | | | | | | | | | | | 小 | |
| 幼 | | | | | | | | | | | | | 幼 | |
| 29日 日曜日 | 1 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 2 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 3 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 4 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 4 |
| | 5 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 5 |
| | 6 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 6 |
| | 7 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 7 |
| | 8 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 8 |
| 小 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 小 | |
| 幼 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 幼 | |
| 30日 月曜日 | 1 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 1 |
| | 2 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 2 |
| | 3 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 3 |
| | 4 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 4 |
| | 5 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 5 |
| | 6 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 6 |
| | 7 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 7 |
| | 8 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 8 |
| 小 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 小 | |
| 幼 | 休憩時間 | | | | | | | | | | | | 幼 | |