日 曜 L 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 L

16日 火曜日

- 水中健康運動 7:00–8:00
- 水泳指導 7:00–8:00
- 水中健康運動 8:00–9:00
- 水泳指導 7:00–8:00
- キッズスイム 8:00–9:00
- キッズスイム 6:00–8:00
- キッズスイム 3:00–8:00
- キッズスイム 6:00–7:00

17日 水曜日

- SAY 1:00–3:00
- キッズスイム 3:00–8:00
- キッズスイム 6:00–7:00
- キッズスイム 7:00–8:00
- キッズスイム 8:00–9:00

18日 木曜日

- LBSS 1:00–3:00
- キッズスイム 3:00–8:00
- 水中健康運動 7:00–8:00
- 水泳指導 7:00–8:00
- 水中健康運動 8:00–9:00
- 水泳指導 7:00–8:00
- キッズスイム 8:00–9:00
- キッズスイム 6:00–8:00
- キッズスイム 6:00–7:00
- 水泳指導 7:00–8:00

19日 金曜日

- キッズスイム 3:00–8:00
- キッズスイム 5:00–6:00
- 水泳指導 6:00–8:00
- キッズスイム 6:00–8:00
- わかあゆ 6:00–8:00
- 水中健康運動 8:00–9:00
- キッズスイム 8:00–9:00

20日 土曜日

- パシドル 1:00–3:00

21日 日曜日

- 記録会の為全館使用 1:00–8:00
- パシドル 1:00–3:00
- わかあゆ 6:00–8:00

22日 月曜日

休館日 1:00–8:00

23日 火曜日

- 水中健康運動 7:00–8:00
- 水泳指導 6:00–8:00
- 水中健康運動 8:00–9:00
- 水泳指導 7:00–8:00
- キッズスイム 8:00–9:00
- キッズスイム 3:00–8:00
- キッズスイム 6:00–7:00
- キッズスイム 6:00–7:00

日 曜 L 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 L

24日 水曜日

- SAY 1:00–3:00
- キッズスイム 3:00–8:00
- キッズスイム 6:00–7:00
- キッズスイム 7:00–8:00
- キッズスイム 8:00–9:00

25日 木曜日

- LBSS 1:00–3:00
- キッズスイム 3:00–8:00
- 水中健康運動 7:00–8:00
- 水泳指導 6:00–8:00
- 水中健康運動 8:00–9:00
- 水泳指導 7:00–8:00
- キッズスイム 8:00–9:00
- キッズスイム 6:00–7:00
- 水泳指導 7:00–8:00
- キッズスイム 7:00–8:00

26日 金曜日

- キッズスイム 3:00–8:00
- キッズスイム 5:00–6:00
- 水泳指導 6:00–8:00
- わかあゆ 6:00–8:00
- 水中健康運動 8:00–9:00
- キッズスイム 8:00–9:00
- キッズスイム 7:00–8:00

27日 土曜日

- パシドル 1:00–3:00

28日 日曜日

- SAY 1:00–3:00
- シーダーズ 1:00–3:00

29日 月曜日

休館日 1:00–8:00

30日 火曜日

31日 水曜日

- SAY 1:00–3:00

日 曜 L 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 L