日	曜	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
16	火	水中健康運動	水泳指導					KA	KB	KC	KD	KS
17	水							KA	KB	KC	KD	SAY
18	木	水中健康運動	水泳指導			水中健康運動	水泳指導	KA	KB	KC	KD	LBSS
19	金					水中健康運動	水泳指導	KA	KB	KC	KD	KS
20	土	KS					パラ					LBSS
21	日	SAY			まきっず					KS		
22	月	休館日										
23	火	水中健康運動	水泳指導					KA	KB	KC	KD	KS
24	水							KA	KB	KC	KD	KS
											SAY	
25	木	水中健康運動	水泳指導			水中健康運動	水泳指導	KA	KB	KC	KD	LBSS
											水泳指導	KS
26	金					水中健康運動	水泳指導	KA	KB	KC	KD	KS
27	土										パラ	
28	日	SAY										LBSS
29	月	休館日										
30	火	水中健康運動	水泳指導					KA	KB	KC	KD	KS
31	水										SAY	KS